

# Homosexualita



**PhDr. Mgr. Jeroným Klimeš, Ph.D.**

[Jeronym.Klimes@seznam.cz](mailto:Jeronym.Klimes@seznam.cz)

<http://www.klimes.us>

# Homosexualita

Vůlí neovladatelné opakované zamilovávání se do lidí stejného pohlaví

Samovolně naskakují homosexuální fantazie – ve snech, při onanii

Samovolně se zamilovávají do osob stejného pohlaví

K osobám druhého<sup>(\*)</sup> pohlaví mají z hlediska partnerských vztahů buď lhostejný vztah, nebo pocítují odpor.

(\*) V původní přednášce zde byl překlep - stejného

# Identita člověka, orientace versus transsexualita

Identita = *"Já jsem ten, který je/není/má/nemá/chce/nechce..."*

Tři různé otázky týkající se identity člověka čili sebepojetí:

## Transsexualita (sexuální sebepojetí, identita)

Za koho se považuji, jak se prožívám? Jsem muž nebo žena?

## Sexuální orientace

Kdo chci, aby byl můj partner? Chci muže nebo ženu?

## Identita homosexuála, transexuála, heterosexuála...

Chci být homosexuálem, transexuálem, heterosexuálem?

Trochu matoucí pojmy...

# Seřad'te si identity tak, jak jsou vám nejbližší, na čem si zakládáte:

- vyznání (katolík, ČB...)
- rodinná role (otec, matka, syn, dcera...)
- povolání (inženýr, student ČVUT, psycholog, kněz, vědec...)
- sexuální či gender identity (muž, žena, hetero/homosexuál...)
- národnost (Čech, Hotentot...)
- etnikum (bílý, cikán...)
- politická orientace (modrý, červený, oranžový, zelený, ano, ne, tunel...)

Obecně se snažíme sexuální identity tlačit tam, kam patří, tzn. na méně důležité příčky.

# Co je to egosyntonní a egodystonní

Je má homosexualita v souladu či rozporu se mým egem?

## **Příklady egodystonie**

Nelíbí se mi mé vlnité vlasy

Nechci být obézní

Nechci být psychologem

## **Homosexuální dystonie jsou variace na větu:**

Nechci být homosexuál (tvrdí někdo, kdo fakticky je)

až do popření:

Nejsem homosexuál (tvrdí někdo, kdo fakticky je)

Budiž na základě ideálové normy homosexualitu vyřadili ze seznamu poruch. Ale proč udělali poruchu z egodystonní homosexuality? Když tato dystonie je poruchou, proč nejsou jiné dystonie poruchou? (Např. nelíbí se mi, že jsem pyknický typ.)

# **Egodystonní homosexualita**

**Původně se tato diagnosa měla vztahovat na ty lidi, kteří trpí přetrvávající nepohodou z nechtěného homosexuálního vzrušení.**

Bohužel dnes je to nátlakový klacek až nadávka homosexuální skupiny po coming out na homosexuály, kteří to buď drží v tajnosti, nebo nechtějí být homosexuály, nechtějí žít homosexuální životní styl, nechtějí si to přiznat ap.

Viz třeba internetové debaty okolo Václava Moravce

## **Menšina v rámci homosexuální menšiny – dvojmo vydědění vydědění**

Ti praví homosexuálové, kteří nechtějí žít podle vnitřních norem homosexuální menšiny:

Tlak na promiskuitu jako „normu“ Povinná egosyntonie

Tlak na coming out Útočnost vůči heterosexuálům/církvi ap.

Rozpor mezi homosexualitou a homosexuálním kulturním rámcem.

# Egodystonie versus obsedantní úzkosti

Kluk (heterosexuální) má sen s homosexuálním obsahem, např. se líbá s jiným klukem a probudí se s erekcí. Pak má několik dní strach, že je homosexuál.

Jedna vlašťovka jaro nedělá, u normálních lidí to po pár dní přejde. Problém mají obsedantně kompulzivní typy, kteří mají ať homosexualitu, nebo mikroby jako vykonavatele trestu na sobě samém.

## Příklady obsesí a kompulzí

### nápad

### obava

### obranná reakce

Nezamknul jsem!

Vykradou nás zloději!

kontrolování dveří

Nevypnul jsem žehličku!

Vyhoříme!

opakované návraty

Sáhl jsem na kliku!

Mikroby mě zabijí!

mytí rukou

Děti jely na výlet samy!

Tam je něco zabije!

telefonáty řidiči autobusu

Podobným mechanismem u řady lidí vzniká obsedantní obava: „jsem homosexuál“ i když fakticky nejsou (zamilovávají se do žen, při onanii mají heterosexuální fantazie ap.) Zde na rozdíl od pravé homosexuality pomáhají psychohygienické techniky – konejšivá samomluva ap.

# Coming out (of the closet) Vyjití z pokojíku

- 1) člověk si uvědomí, že nesplňuje normy okolí
- 2) snaha o kongruenci s požadavky okolí, sám sebe změnit (intrapunitivita)
- 3) vyčerpání svých sil (ztráta subjektivní viny, přesun viny na okolí)
- 4) vnitřní smíření se s novou identitou, sebepojetím
- 5) příprava na srážku s okolím (často ve fyzickém odloučení)
- 6) oznámení okolí, srážka
- 7) okolí se snaží změnit jedince, ten se chová symetricky („zatvrzelost srdce“)
- 8) celkové zklidnění, i okolí se smiřuje s novou identitou člověka

Coming out nemají jen homosexuálové, stejně probíhají fáze rozchodu, kdy jeden z partnerů se rozhodl pro rozchod, ale nikdo jiný o tom ještě neví, či fáze odpadu od víry (rodinné ideologie)

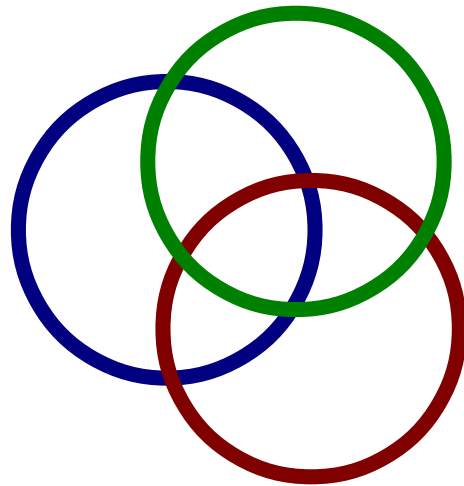
Jeronym Klimeš: Partneři a rozchody, popř. <http://diplomka.klimes.us>



**Pouhý coming out ještě neznamená, že homosexualita se stane egosyntonní a naopak homosexuál může být egosyntonní i bez coming out**  
čili „Jsem homosexuál, ale nedokazuji volům (homofobům), že jsou volové.“

Podobně pouhý coming out homosexuála nezbaví projikované sebenenávisti (apriorní pocit, že ho druzí nemají rádi).

**Tedy coming out, egodystonie a sebenenávist jsou tři nezávislé pojmy**



# Postižení - nemoc – porucha aneb slovíčkaření

## Prokletí politicky korektní mluvy

Nesmí se říkat psychopat, ale porucha osobnosti

Nesmí se říkat debil, ale lehká mentální retardace

Nesmí se říkat nemoc, ale porucha

Nesmí se říkat cikán, ale Rom<sup>(\*)</sup>

Nesmí se říkat slepý, ale nevidomý

Nesmí se říkat ošklivý, ale kosmeticky svébytný atd.

(\*) V původní přednášce zde byl překlep - Nesmí se říkat Rom, ale cikán.

## Ze slovníku Společensky nezávadné mluvy

**ošklivý**, nepřipustné, kosmeticky svébytný. "Jejich hoch František byl už skorem tři léta stár a nosil ještě ženské šatičky. Sousedky říkaly, že je to kosmeticky svébytné dítě."

Neruda, J.: Trhani a jiní ekonomicky slabí, KUKLO, Odeona, Praha 2004, str. 58.

<http://www.phil.muni.cz/~jirka/nezwww.html>

**Nemoc** je vnitřní překážka, která člověka handicapuje tak, že nemůže žít normální život nebo život, který by si přál. Od slova ne–moci, bezmoc.

**Porucha** je politicky korektně totéž co nemoc. Od slova rušit, vadit.

**Postižení** je vlastnost, kterou by s dotyčným nikdo neměnil. Od stíhat – pronásledovat, vyšší mocí?

Těžko najdeme heterosexuála, který by řekl: "**Celé dětství jsem chtěl být homosexuálem (být slepý nebo mít dětskou obrnu), ale nikdy se mi to nesplnilo.**"

### **Otázka statistické normy a referenční skupiny**

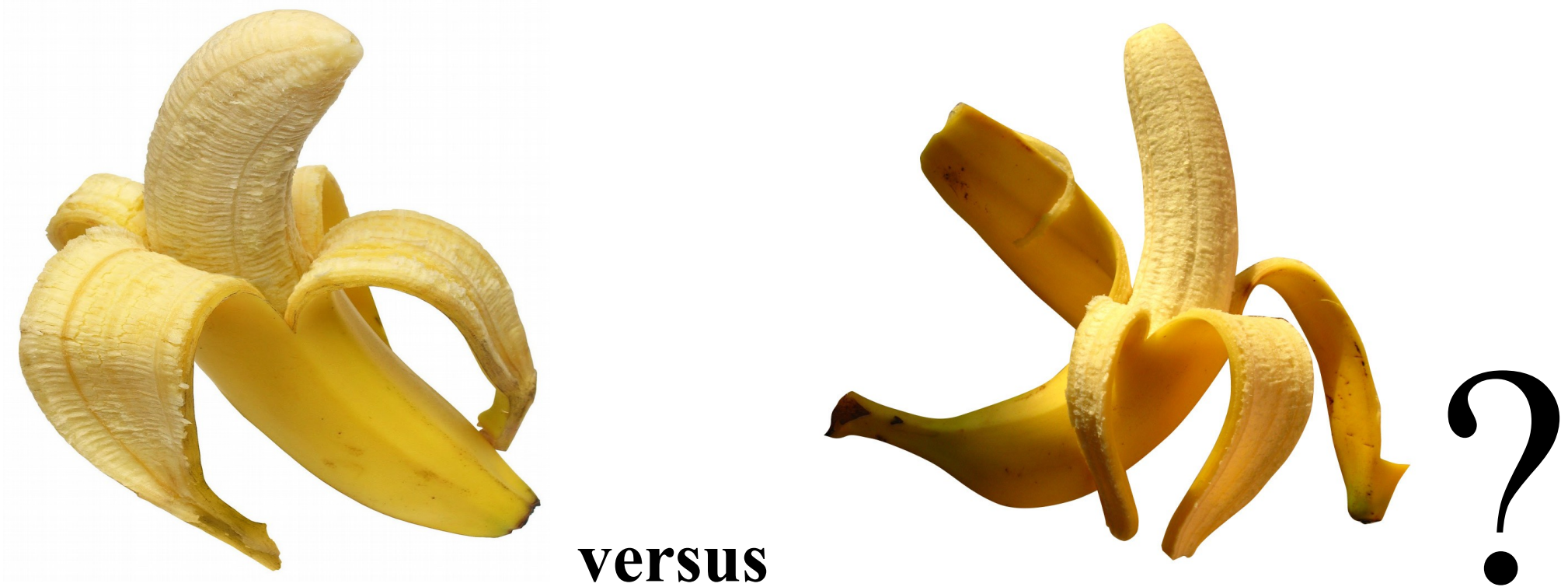
Většina homosexuálů v dospívání těžko akceptovala identitu, o kterou zjevně nestojí ani ti, kteří jsou vůči nim naprosto tolerantní

# Normalita – různé definice

- **Statistická normalita** – co převládá v populaci
- **Funkční normalita** – jak je to anatomicky či biologicky nastaveno na sebe, jak to funguje ve společnosti
- **Ideálová normalita** – jak je to ve shodě s různě definovanými ideály
- **Evoluční normalita** – jak to je to reprodukce schopné (fitness) čili jak to bylo adaptované na prostředí evoluční historie (poslední 2 miliony let)

# Jak loupete banán?

- *Jak loupete banán?*
- *Normálně*
- *Co to znamená normálně? Od šťopky nebo od bubáku?*



Druhy loupání banánu jsou variace normy

# Variace normy – slovíčkaření

## Polydaktylie hezká a nevzhledná:

Fakt, že občas najdeme elegantní mnohoprstost, nic nemění na tom, že většina případů polydaktylie je nevzhledná. To samé u homosexuality.



Polydaktylii můžeme taky vnímat jako variaci normy, přesto působí spoustu problémů. Je to vlastnost, kterou nikdo nechce – postižení. Je egodystonní – sám nositel ji nechce, prostě se mu to tak nějak přihodilo.

**Zavedeme egodystonní polydaktilii jako psychickou poruchu?**



# Ideálové normality

WHO (Mezinárodní zdravotnická organizace) **definuje zdraví** jako stav naprosté tělesné, psychické i sociální pohody člověka.

To je jedna definice ideálu, podle které máme homosexualitu považovat za normální (variace normy), protože občas můžeme najít homosexuály, kteří jsou v přibližně takové tělesné, psychické i sociální pohodě jako jsou zdraví heterosexuálové.

Na základě této úvahy a především jako **politikum** se vyřadila homosexualita z ICD a DSM (různé mezinárodní klasifikace nemocí).



**Irák**

**Poprava  
homosexuálů**

# Náboženská ideálová historická norma aneb

## *Nebudete se řídit jejich zvyklostmi!*

Odvozuje se od

- přirozeně vznikající homofobie (nikdo to nechce)
- funkční rodiny
- citátů z Písma:

### **Leviticus 18. kapitola**

*Hospodin promluvil k Mojžíšovi: "Mluv k Izraelcům a řekni jim: Já jsem Hospodin, váš Bůh. Nesmíte jednat po způsobu egyptské země, v níž jste sídlili, ani po způsobu kenaanské země, do které vás vedu. **Nebudete se řídit jejich zvyklostmi. [...]***

*Nebudeš obcovat s mužem jako s ženou. Je to ohavnost.*

*Nebudeš obcovat s žádným dobytčetem a neznečistíš se s ním. Ani žena se nepostaví před dobytče, aby se s ní pářilo. Je to zvrhlost.*

*Každý, kdo se dopustí kterékoli z těchto ohavností, bude vyobcován ze společenství svého lidu.*



# Dnešní katolický postoj - sex je rezervát<sup>(\*)</sup>

(\*) Přidaný slide oproti původní přednášce

Podobně jako notebook není můj, ale patří zaměstnavateli, který určuje, co s ním mohu a nesmím dělat, tak řada věcí v našem životě jsou Božími rezerváty, Božím majetkem, se kterými si nemůžeme dělat, co chceme.

## **Mezi Boží rezerváty patří především:**

- Život náš a životy druhých lidí - nezabiješ!
- Život metaorganismu, kterému se říká manželství - zákaz rozvodů
- Vztahy druhých lidí - nesesmilníš, nepožádáš manželky bližního
- Sex, coby síly vedoucí k životu.

**U sexu je tlak na polarizaci:** *Bud' se naplno věnujte cestě biologické reprodukce - cesta manželství, nebo se naplno věnujte cestě memetické reprodukce (hlásání evangelia) - cesta zasvěceného života s abstinencí.*

**Velký pastorační otázkou je, co s těmi, kteří at' zaviněně nebo nezaviněně nemohou nemohou jít ani jednou z těchto dvou cest.**

# Ideálová norma a referenční skupina

Záleží do značné míry na referenční skupině, ke které chceme náležet, jestli se ztotožníme s tou či onou ideálovou normou.

WHO chce abychom homosexualitu považovali variací normy a k homosexuálům se chovali jako ke vzhledným polydaktylům.

Například námitka vůči ideálové normě WHO: To, že je člověk v naprosté psychické a sociální pohodě ještě neznamena, že je v pohodě tělesné, tzn. funkčně v pořádku, že má přiměřenou fitness ap. Co se týče fitness je na tom homosexualita hůře než polydaktilie.

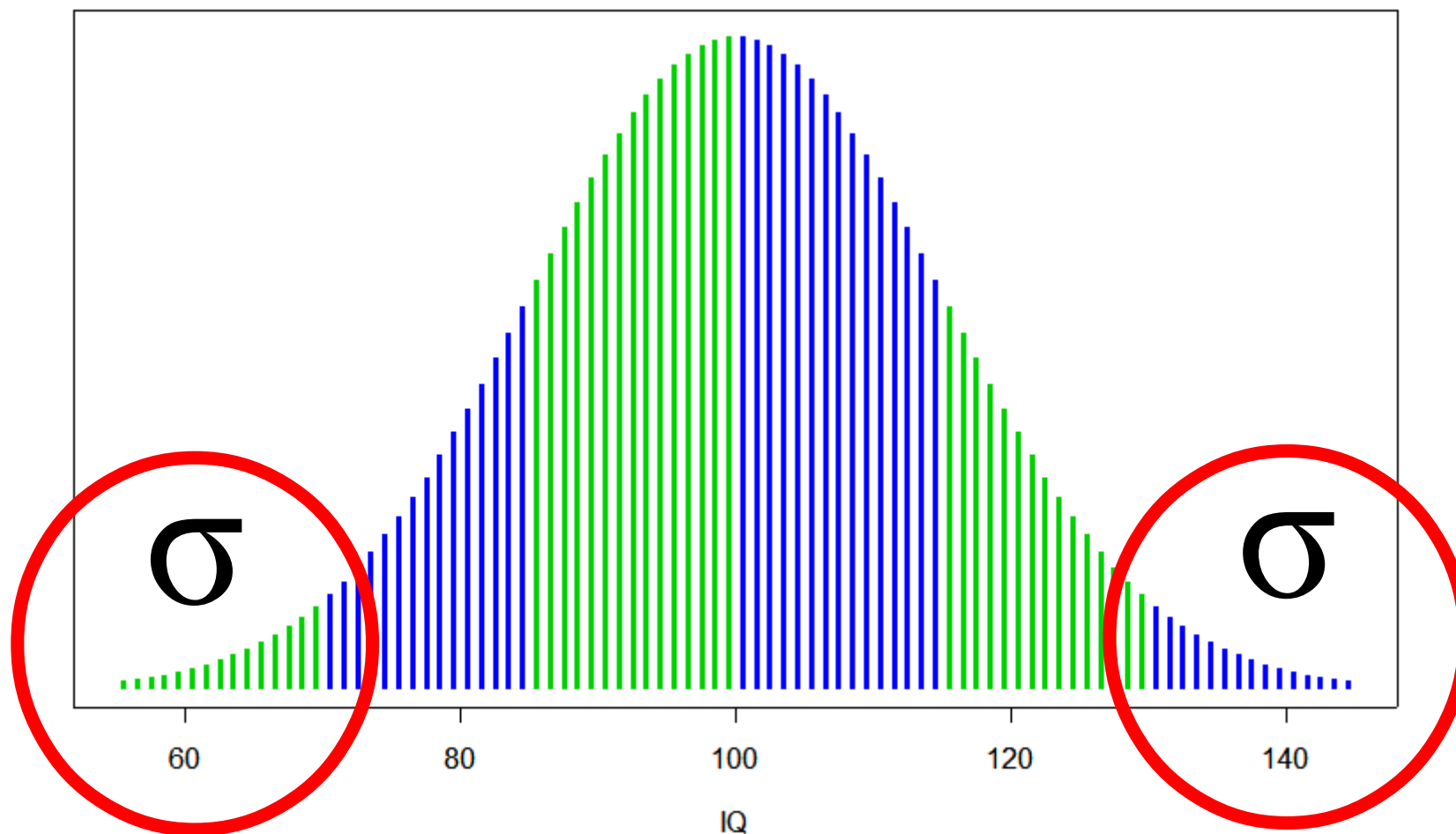
Podle stejné logiky mohou postupovat jiné skupiny: pedofilové, transsexuálové. Prohlásí se za psychicky, sociálně, tělesně v pohodě a budou se domáhat vyškrtnutí z ICD10?

ICD ani DSM by neměla mít tuto normotvornou funkci, ale jen popisnou.

# Statistická norma

Daná zastoupením jevu v obecné populaci

V psychologii to, co je mimo dvě směrodatné odchylky, dvě sigma



Například velikost boty – velmi malé, velmi velké a procento lidí, co je má

# Statistická norma je zdrojem velkých problémů

Vidíme to u XXXXXL oblečení, u postelí, v autobuse atd.

Ve škole byly dvě třídy A, B - dohromady 50 dětí.

Každý kluk si mohl vybírat mezi 25 vrstevnicemi,

Jen on sám tam byl opravdu skutečně sám – jediný homosexuál...

**To jsou 2 % zastoupení v populaci.**

Následek migrace do měst a do zaměstnání, které umožňují filtrování velkého počtu lidí – například průvodčí ve vlaku jsou velice často gayové.

# **Funkční normalita**

jak je to anatomicky či biologicky nastaveno na sebe,  
jak to funguje ve společnosti

Řitní otvor a konečník je z nouze „ctnost“, protože není jiný otvor, kam to strčit.

Funkčně na penis je vybavená vagina - vlhčení, dvojí orgasmus ap.  
Ani operací vagina nevzniká.

## **Sociálně funkční jsou homosexuálové svým způsobem**

Jejich životní styl je výrazně odlišný (včetně hodnotového systému) od většinové populace.

# Promiskuita a homosexuální životní styl

Homosexualita mužů a žen se dramaticky liší v životním stylu

**Gayové jsou „mužská promiskuita puštěná z řetězu ženského lpění na věrnosti“.**

43 % bílých gay mělo sex s 200 a více muži.

28 % více než 300 sexuálních partnerů

10 % více než 1000 sexuálních partnerů

*„Většina homosexuální mužů bere sexuální vztahy mimo hlavní vztah za normu a přijetí monogamních standardů jako akt oprese.“*

Bell and Weinberg

Most homosexual men understood sexual relations outside the relationship to be the norm and viewed adopting monogamous standards as an act of oppression.

Průměrný gay má 30 životních partnerů a stovky sexuálních partnerů.

**Pohlavní zneužití 25 - 32 % jsou parafilie (tedy nejen homosexualita)**

Tedy velký nepoměr mezi zastoupeným procentem v obecné populaci versus mezi pachateli sexuálních deliktů.

**Lesby jsou mnohem více pro-rodině orientované.**

# Evoluční norma

je prostředí, na které se člověk vývojově adaptoval v průběhu posledních dvou miliónů let, tedy ne to dnešní, ve kterém žije.

Evoluční teorie dělí vlastnosti do tří skupin:

a) *adaptace*

b) *vedlejší produkt (by product) adaptace*

c) *šum*

Nevyřčené, implicitní, nesmyslné hodnocení – adaptace je dobrá, vedlejší produkt je horší, šum nejhorší, ergo každý evoluční vědec se snaží prokázat, že jím zkoumaná vlastnost je adaptace a ne byproduct či šum.

Například vyšší úmrtnost žen při porodech je vedlejší produkt hledání kompromisu mezi velkou a malou pánví. Velká je dobrá pro rození dětí, malá je dobrá pro chůzi. Obé je adaptace, úmrtnost je vedlejší produkt.

Schizofrenie je vedlejší produkt – neustále jí máme 2 % at' prší či leje.

# Homosexualita je evoluční vedlejší produkt

bez hodnocení

Zákonitě vzniká, ale není vymýtitelná.

Stabilně v populaci okolo 2 %

Existuje nepřeberně mnoho druhů homosexuality, prý až okolo 300 druhů. Ale diagnosticky neexistují bližší diferencující kritéria. Každopádně je podstatný rozdíl mezi mužskou a ženskou homosexualitou.

U heterosexuálních mužů drží sex na uzdě ženy. Vzniká mužsko-ženská rovnováha – on chce častěji a jí bolí hlava.

Mužská homosexualita jsou muži utržení ze řetězu.

Ontogenticky vznikající homosexualita (reakce na citové strádání, zneužívání v raném věku ap.) je nejspíše evoluční šum.



# Homofobie je výraznější u mužů

odpor vůči homosexualitě

zřejmě evoluční adaptace na homosexualitu

**Kdo se nerozmnoží, bude vyselektován**  
axiom evoluční psychologie

Muži jsou evolučně nuceni velmi úzce spolupracovat při válčení

Musí být na sebe sladění psychicky, velice dobře kooperovat, ale NESMÍ se do sebe zamilovat, jinak ztrácejí reprodukční úspěch.

**Na jedné straně důraz na velké sblížení**

- adaptace na válčení
- jako vedlejší produkt vzniká homosexualita

**Na druhé straně nebezpečí reprodukčního vyselektování**

- sekundární adaptace na homosexualitu vzniká homofobie

# Reparativní terapie a víra v zázraky



**Otázka reparativní terapie nemá prakticky nic společného s otázkou, jak homosexualita vzniká.**

Laická iluze: když to vzniklo za života jedince (v ontogenezi), tak je to reparovatelné, když je to geneticky-biologické, tak se s tím nedá nic dělat.

**Když někomu přejede nohy parní válec, není to genetické, je to snad reparovatelné!?**

Bůh zázrakem neléčí ani obrnu, ani demence, ani deprese, proč by měl zázračně léčit homosexualitu?

**Cíl reparativní terapie:**

**Uspokojivě se adaptovat na fungování v heterosexuální rodině.**

Nemůžeme zapomenout první lásku, první sexuální zkušenosti.

# Snížení prahu spouštěcích podnětů – jde to, ale dře to

## Aneb hlad je nejlepší kuchař



Heterosexuální muži souloží ve věznicích se sebou, když nemohou mít ženu.

Když zoufale nadržovaný kůň je zavřen v ohradě s zebrou, tak co mu zbývá?

Homosexuál, pokud je věrný a trochu sám sebe frustruje a přemůže, tak je schopen spát se ženou, i když by samozřejmě dal přednost muži.

snizeni\_prahu\_spousteccich\_podnetu.wmv

<http://www.messybeast.com/genetics/hybrid-equines.htm>

# Zpovědní praxe a homosexualita

Hlavní otázka je realistický odhad:

**Vydrží bez sexu?**

Jestliže ano, ať zkusí abstinovat.

Pokud ne, tak hledáme kompromisy podle toho, po čem dotyčný touží.

a) rodina – pak heterosexuální svazek s přemáháním.

b) věrný homosexuální svazek

## **Priority zpovědníků**

a) hlavně se nenakazit pohlavními chorobami (preservativ je imperativ)

b) pokus o abstinenci

c) vyhybat se příležitostnému a zážitkovému sexu (věrnost je imperativ)

c) preference trvalých vztahů, byť homosexuálních

d) pokus/y o heterosexuální vztah, pokud je v souladu se směřováním dotyčného, s plným vědomím nároků a závazků z toho plynoucích (reparativní terapie).



# Charakteristika věřícího homosexuála

a) pokud opravdu je homosexuál, tak si to přizná: Ano, jsem homosexuál, stejně bych mohl být polydaktilik, nebo mít rakovinu nebo cokoli jiného, co jsem nikdy mít nechtěl. (soukromá identita homosexuála)

b) to, že mám homosexuální touhy, ještě neznamena, že budu skákat, jak ony si budou pískat. Taky mám sklony např. se přejídat navečer a taky to neznamena, že budu bydlet v ledničce. Nežijeme pod diktaturou citů.

c) vyzkouším nejprve, jak jsou tyto touhy silné, zda je dokáži udržet u ledu. Pokud ano, o mnoho problémů méně. Když to nepůjde...

d) zkusím navázat heterosexuální vztah s plným vědomím, že ta žena není můj prvoplánový objekt. Vhodné jsou ty typy žen, které samy vypadají mužsky. V takovém vztahu je ale třeba klást velký důraz na vztahovou kázeň, tedy pravidelné vzájemné uspokojování partnerských potřeb, například chovat se k sobě vždy lépe než k cizím lidem, věnovat pozornost, tělesné dotyky, pravidelný sex ap.

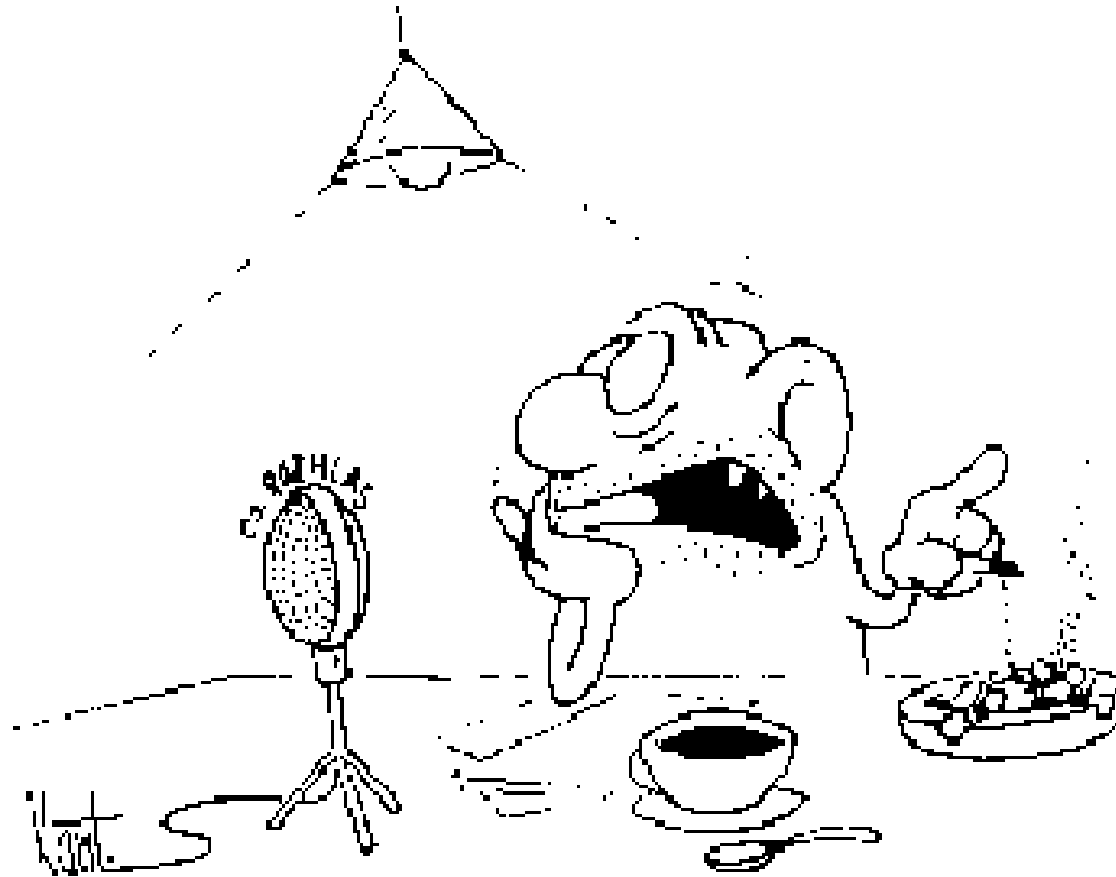
e) pokud to opakovaně nepůjde, tak budu hledat homosexuálního partnera pro trvalý vztah. Především dávám přednost těm, kteří mají dobré postoje.

f) důsledně dbám na svou bezpečnost (preservativ)

g) nežiju s homosexuální promiskuitní kulturou (swinger party, promiskuitní zaměstnání ala průvodčí ČD ap.). Pokud možno si svou identitu odvozují od jiných referenčních skupin než od sexuálních.

h) žiji s plným vědomím, že většina populace o mém problému nic neví, je plná předsudků, takže bude velmi těžké se s nimi jakkoli domluvit.

# Děkuji Vám za pozornost



“...a pro ty, kteří ještě nepůjdou spát,  
což nepochopím, vysíláme taneční hudbu.”

**PhDr. Mgr. Jeroným Klimeš, Ph.D.**

[jeronym.klimes@seznam.cz](mailto:jeronym.klimes@seznam.cz)

<http://www.klimes.us>